

**FOLKE
HELSE
UKA
2026**

Lødingen kommune



7. – 13. SEPTEMBER



Folkehelseuka

7. - 13. september 2026



Bilde: www.magnific.com

Bli med og ha det gøy 😊

Søndag 6. September:

kl. 10:00-15:00

Fellestur

Arrangeres av: Lødingen og Vestbygd turlag

For mer informasjon og påmelding - se hjemmesiden til Lødingen og Vestbygd Turlag.

kl. 12:00-14:00

Kom deg Ut dagen

Arrangeres av: Lødingen og Vestbygd turlag

Målgruppe: for barnefamilier

Sted: ved Gapahuken i Hamndalen.

For mer informasjon og påmelding - se hjemmesiden til Lødingen og Vestbygd Turlag.

Mandag 7. september:

kl.10:45

Barseltreff med felles «trilletur»

Arrangeres av: Lødingen helsestasjon

Målgruppe: Store og små som er hjemme i foreldrepermisjon

Sted: **Teleparken**

kl.11:00-13:00

Språkkaffe - tema Folkehelse

Arrangeres av: Integreringskontor, voksenopplæring og frivilligsentral

Målgruppe: elever ved Voksenopplæring

Sted: **Bergvegen 5**

kl.12:00

Lavterskeltur til Hamndalsvatnet

Arrangeres av: Vesterålen friluftsråd og frivilligsentral

Kaffe og pinnebrød lages.

Målgruppe: Alle er velkommen

Sted: **Oppmøte ved Klubbhuset i Lødingen**

kl.17:00

Bingo med Marita og Steinar

Arrangeres av: Frivilligsentral

Målgruppe: Beboere på Sykehjem og pårørende

Sted: **Lødingen sykehjem**

kl.18:00

Forfattertreff med krimforfatter Heine Bakkeid

Arrangeres av: Frivilligsentral

Målgruppe: voksne

Sted: **Lødingen bibliotek**

Kl. 18:00 Åpen øvelse med Lødingen musikkforening

Arrangeres av: Lødingen Musikkforening

Målgruppe: Alle er velkommen

Sted: **Storsalen Lødingen skole**

Tirsdag 8. september:

kl.09:45

Turdag til Beretjota

Arrangeres av: Vestbygda barnehage

Målgruppe: Alle er velkomne

Oppmøte: Vestbygda barnehage

kl.10:00-13:00

Spesielle mattilbud

Arrangeres av: Ruth Eva Erlingsen

Fokus på sunn, næringsrik og smakfull lunsj

Salg av salatbuffet, grovtbakst, fruktbeiger, enten varm lunsj eller hjemmelaget tomatsuppe.

Målgruppe: Alle er velkommen

Sted: Kantina næringsshagen

Pris: **egne priser i kantina**

kl.13 00-15 30

Amatørkunst utstilling fra vår herlige nord-norske natur

Arrangeres av: Walther Hanssen

Målgruppe: Alle er velkommen

Sted: Lødingen bibliotek

kl. 16:30-19:00

Fotball dag

Arrangeres av: Idrettslaget - Fotballgruppa Jr.

Sted: kunstgressbanen Lødingen

Målgruppe: Alle er velkommen

kl.18:00 - 20:00

Temakveld for seniorer

Arrangeres av: Lødingen kommune

Målgruppe: Seniorer i Lødingen kommune

Sted: Storsalen - Lødingen skole

Transport med Axello fra Vestbygda - Voje kl 16.00. Axello vil samle opp folk på turen mot Lødingen. Axello kjører innom Rinøya på turen.

Pris: Transport og arrangement er Gratis

Påmelding: frist for påmelding er 4.9.26. SMS sendes til 46888349.

Onsdag 9. september:

kl.10:00-13:00

Spesielle mattilbud

Arrangeres av: Ruth Eva Erlingsen

Fokus på sunn,næringsrik og smakfull lunsj

Salg av salatbuffet, grovtbakst, fruktbeget,enten varm lunsj eller hjemmelaget tomatsuppe

Målgruppe: Alle er velkommen

Sted: Kantina næringshagen

Betalling: **egne priser i kantina**

kl.11:00 - 12:00

Onsdagskaffe

Arrangeres av: Frivilligsentral

Målgruppe: Eldre

Sted: Bergveien 5

kl.10 00 -14 00

Ferskvannsfiske kurs

Arrangeres av: Vesterålenfriluftsliv og Voksenopplæring Målgruppe: elever ved Voksenopplæring

Sted: Voksenopplæring

kl.12:15-14:45

Gamesturnering

Arrangeres av: Lødingen Helsestasjon

Målgruppe: ungdommer

Sted: Ungdomstrinnet ved Lødingen skole

kl.12:15

Åpen helsestasjon for ungdommer

Arrangeres av: Lødingen Helsestasjon (Servering av vafler)

Målgruppe: Ungdomstrinnet ved Lødingen skole

Sted: Lødingen skole - ungdomstrinnet

kl.13:00-17:00

Amatørkunst utstilling fra vår herlige nord-norske natur

Arrangeres av: Walther Hanssen

Målgruppe: Alle velkommen

Sted: Lødingen bibliotek

kl.17:30

Seniordans

Arrangeres av: Seniordans

Målgruppe: Beboere på institusjon

Sted: Lødingen sykehjem

kl.18:00-21:00

Lødingen Ungdomsklubb

Målgruppe: **5-10 klasse**

For 5-7 klasse - kl.18:00-20:00

For 8-10 klasse - kl.19:00-21:00

Torsdag 10. september:

kl.10:00-13:00

Spesielle mattilbud

Arrangeres av: Ruth Eva Erlingsen

Fokus på sunn, næringsrik og smakfull lunsj.

Salg av salatbuffet, grovtbakst, fruktbeiger, enten varm lunsj eller hjemmelaget tomatsuppe.

Målgruppe: Alle er velkommen

Sted: Kantina næringsshagen

Betalling: **egne priser i kantina**

kl.10:00 -14:00

Intern aktivitetsdag

Arrangeres av: Voksenopplæring

Målgruppe: elever ved Voksenopplæring

Sted: Voksenopplæring Lødingen

Fredag 11. september:

kl.17:00-20:00

Åpenhall

Arrangeres av: Frivilligsentral

Målgruppe; Barn 0 - 7 kl - 17:18:30

Fra 7-100 år-kl. 18:30-20:00

Sted: Lødingen idrettshall

kl.: Egen info kommer

Intern aktivitetsdag i barnehagen

Arrangeres av: Lødingen barnehage

Lørdag 12. september:

kl.: Egen info kommer fra ordfører

Tur med ordfører Hugo Jakobsen

Arrangeres av: Ordfører Hugo Jakobsen

Målgruppe: Alle er velkommen

Sted: nærmere info kommer

kl.12:00-14:00

Generasjonsleker

Arrangeres av: Frivilligsentral og folkehelse

Målgruppe: Alle er velkommen

Sted: ved klubbhuset

Søndag 13. september:

kl.11:00-14:00

Åpen turndag

Arrangeres av: Lødingen idrettslag -Turngruppe

Målgruppe: 3 år og oppover

Sted: Lødingen idrettshall

Pris: 50 kr per barn

Vi takker alle frivillige, Frivillisentral, ansatte i Lødingen kommune, næringslivet, Lødingen idrettslaget, Lødingen og Vestbygd Turlag, Vesterålen friluftsråd, Musikkforening Lødingen, Axello, Seniordans og private personer som har blitt med for å arrangere og markere en flott og aktivitetsrik Folkehelseuka i Lødingen.

Vi håper at alle innbyggere i Lødingen blir med for å markere Folkehelseuka.

Det tas forbehold om endring i programmet.



Bilde: www.magnific.com