Foreldreveiledning

Lødingen kommune 2026 – 2030

INNLEDNING

Lødingen kommune ønsker i tråd med forebyggende plan å gi et godt og helhetlig tilbud om støtte og veiledning til foreldre med barn under 18 år. Det er ønskelig med et system der alle familier vet om det tilbudet kommunen har og der det er lett å delta.

Kommunen har både gruppetilbud som er generelt forebyggende for alle foreldre, og spesifikke tilnærminger for familier som trenger ekstra støtte og veiledning.

I oversikten fremgår det hvilke typer kurs og tilnærminger kommunen tilbyr samt hvem som er sertifiserte veiledere i de ulike programmene.

Circle of Security (COS)
Beskrivelse Circle of Security, på norsk kalt Trygghetssirkelen, har fokus på trygg tilknytning mellom barn og foreldre. Kurset er rettet mot gravide og foreldre med barn i alderen 4 mnd. til 6 år. Det er et program som trygger foreldrene i sin foreldrerolle. Det gir foreldre hjelp til å forstå barnets behov og signaler og å imøtekomme disse på en god måte. Kurset tilbys både i grupper og individuelt, og består av en kursrekke med 8 møter. Kurset er gratis. Tilbys i Lødingen kommune i regi av helsestasjonen/miljøterapeut oppvekst og integreringstjenesten. Kursene ledes av 2 av kommunens 5 sertifiserte COS-veiledere.
Helsestasjonen Helsesykepleier gir informasjon om COS-kurs til alle foreldre ved 6 mnd.-kontroll på helsestasjonen. COS tilbys individuelt eller i gruppe etter behov. Helesykepleier fungerer som bindeledd mellom forelder og COS-veileder. Dersom det er behov for kursrekke i gruppe, videreformidles det til miljøterapeut oppvekst som holder oversikt over foreldreveiledningstilbudet i kommunen. Alle foreldre som har barn på 2 år som ikke går i barnehage får tilbud av helsestasjonen om COS-veiledning. Info om ordningen fins på kommunens hjemmeside.
Integrering Integreringstjenesten tilbyr fortløpende kurs for foreldre som er i intro-programmet.

Gjennomføring av foreldreveiledningskurs er lovpålagt for alle familier i intro-programmet med barn under 18 år.

Veiledere i Lødingen kommune
Helene Vestå
Anita Selstad
Victoria Holte
June Henriksen Moelv
Ragnhild Vilhelmsen

International Child Development Programme (ICDP)

Beskrivelse
Foreldreveiledningsprogram for foreldre med barn i alderen 0-12 år og foreldre til ungdom i alderen 12-16 år. I kurset gjennomgås 8 tema for godt samspill.
Gruppetilbud med forløp på 8 møter (12 møter i minoritetsversjonen).

Tilbakemeldinger fra tidligere kursdeltakere trekker særlig frem verdien av å møte andre foreldre som er i samme fase i livet, med de utfordringer barneoppdragelser bringer med seg. Foreldrene opplever å bli tryggere i foreldrerollen og terskel for å snakke med andre foreldre blir lavere.

Programmet er i nyere effektstudier skåret til evidensnivå 4 av 5, som vil si tilfredsstillende dokumentasjon på effekt. Studier viser at ICDP forbedrer foreldres evne til å regulere barnets emosjoner og styrke deres opplevde mestring. International Child Development Programme (ICDP) | UiT

Tilbudet i Lødingen: Oppvekst og levekår
ICDP-kurs holdes fast hver høst for foreldre til barn i alderen 0-12 år eller for ungdomsforeldre. Målgruppen kan spisses og tilpasses etter behov.

Kursene gjennomføres september-november, og det gis informasjon om kursene på foreldremøter, helsestasjon, direkte i barnehage og skole, og på kommunens hjemmeside.

Ved behov/mulighet tilbys det også barnevakt i forbindelse med kurs på ettermiddagstid.

Integrering
Integreringstjenesten tilbyr fortløpende kurs for foreldre som er i intro-programmet.
Gjennomføring av foreldreveiledningskurs er lovpålagt for alle familier i intro-programmet med barn under 18 år.

Veiledere i Lødingen kommune
Anita Selstad
June Henriksen Moelv
Victoria Holte

Parnet Management Training - Oregon (PMTO)
PMTO tilbys i kommunen som individuell foreldreveiledning. Et foreldreveiledningstiltak for foreldre som har barn med atferdsvansker og samspillsutfordringer i familien. Et tiltak med sterk evidens over 20 år, som skaper positiv varig endring i familiens samspill. PMTO klassifiseres av Ungsinn på evidensnivå 5 av 5 – Tiltak med sterk dokumentasjon på effekt. I Lødingen kommune startet to veiledere på PMTO-utdanning høsten 2025 og er etter planen ferdig sertifisert våren 2027. Veilederne har familier på veiledning under hele utdanningsforløpet. Familier blir henvist til tilbudet gjennom helsestasjon, lege, skole, barnehage og andre. Foreldre kan også ta kontakt selv. Tiltaket anbefales ofte av BUP. Info om tilbudet fins på kommunens hjemmeside.
Lødingen Helsestasjon, Oppvekst og levekår Fortløpende
Veiledere i Lødingen kommune Therese Urheim Larsen June Henriksen Moelv

Oversikten ble gjennomgått og endret 13.01.26, Lødingen

Tilstede: Helene Vestå, Therese Urheim Larsen, Yngve Nyheim, Victoria Holte og June Moelv.